**Частное образовательное учреждение средняя общеобразовательная**

**Частная интегрированная школа**

**Положение о специальной медицинской группе по физической культуре**

Волгоград

1. **Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о специальной медицинской группе по физической культуре (далее – Положение) определяет порядок организации занятий физической культурой учащихся Частного образовательного учреждения средней общеобразовательной Частной интегрированной школы (далее – школа) с учетом медицинской группы здоровья.

1.2. При разработке Положения использованы следующие нормативные правовые документы и методические материалы: Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральный закон от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010. № 189 (в редакции от 25.12.2013г.) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (вместе с СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»); Приложение № 1 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21 декабря 2012г. № 1346н «Порядок прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них»; Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»; Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования; Письмо Департамента государственной политики в сфере общего образования Минобрнауки России от 15.07.2014 № 08-888 «Об аттестации учащихся общеобразовательных организаций по учебному предмету «Физическая культура»; Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012г. № МД 583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»; Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20 августа 2001 г.№ 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физической культуры»; Приказ Министерства образования Российской Федерации, Министерства здравоохранения Российской Федерации, Государственного комитета Российской Федерации по физической культуре и спорту, Российской академии образования от 16 июля 2002 г. № 2715/227/166/19 «О совершенствовании процесса физического воспитания в образовательных учреждениях Российской Федерации»; Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 декабря 2003 г. № 621 «О комплексной оценке состояния здоровья детей»; Письмо Министерства образования Российской Федерации от 31 октября 2003г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».

1. **Комплектование медицинских групп обучающихся школы**

**для занятий физической культурой**

2.1. Для занятий физической культурой обучающиеся школы распределяются на четыре медицинские группы: основная, подготовительная, специальная «А» (оздоровительная) и специальная «Б» (реабилитационная).

2.2**.  К основной медицинской группе** для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

- без нарушений состояния здоровья и физического развития;

- с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

2.3. **К подготовительной медицинской группе** для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;

- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);

- с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3–5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

2.4. **Специальная медицинская группа**для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную «А» и специальную «Б».

2.4.1. К специальной подгруппе «А» (III группа) относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;

- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

2.4.2. К специальной подгруппе «Б» (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

2.5. Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма и уровня физической подготовленности обучающегося по результатам профилактических медицинских осмотров.

2.6. Заключение о состоянии здоровья по результатам профилактических медицинских осмотров заносится медицинским работником школы в медицинскую карту ребенка и включает диагноз (основное и сопутствующие заболевания), оценку физического и нервно-психического развития, а также рекомендации по физическому воспитанию.

2.7. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой проводится медицинским работником школы на основании медицинского заключения, в котором дается рекомендации по физическим нагрузкам обучающегося и указывается медицинская группа для занятий физической культурой.

2.8. В случае заболевания (травмы) ребенка, возникшего в течение учебного года и сопровождающегося значительными нарушениями в состоянии его здоровья, вопрос о назначении медицинской группы решается на основании справки из медицинского учреждения, содержащей рекомендацию врача о медицинской группе для занятий физкультурой, представленной в школу родителями (законными представителями) обучающегося.

2.9. В затруднительных случаях при назначении медицинской группы для занятий физической культурой рекомендуется консультация со специалистами врачебно-физкультурного диспансера.

2.10. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются.

2.11. Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой заканчивается 1 сентября.

2.12. Списки обучающихся, отнесенных к подготовительной и специальной медицинским группам, утверждаются локальным актом школы.

2.13. Изменения в состоянии здоровья (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностях организма, возникшие за летний период, учитываются при распределении на медицинские группы на текущий учебный год.

2.14. Обучающиеся первых классов перед зачислением в школу проходят медицинскую комиссию. На основании результатов обследования определяется медицинская группа для занятий физической культурой.

2.15. Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в «Листок здоровья» классного журнала. Копия «Листка здоровья» передается преподавателю физической культуры.

1. **Изменение медицинской группы обучающихся для занятий физической культурой в течение учебного года**

3.1. Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается на основании справки из медицинского учреждения, содержащей рекомендацию врача о медицинской группе для занятий физкультурой, представленной в школу родителями (законными представителями) обучающегося.

3.1.1. При положительной динамике показателей осуществляется перевод из специальной медицинской группы «А» в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную.

3.1.2. При неадекватности физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося осуществляется перевод из основной группы в подготовительную или из подготовительной в специальную медицинскую группу «А».

3.2. Сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально лечащим врачом обучающегося

3.3. При определении медицинской группы для обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья учитывается доступность физических нагрузок, а также создание оптимальных условий для выздоровления и предупреждения обострения заболеваний.

1. **Организация занятий физической культурой обучающихся**

**с учетом медицинской группы здоровья**

4.1. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, сдача практической части экзамена по предмету "Физическая культура".

4.2. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.4. Занятия в подготовительной группе рекомендует врач-специалист по заболеванию ребенка, который делает запись с рекомендациями в отношении школьных занятий физкультурой в амбулаторной карте ребенка.

4.4.1. Участковый педиатр на основании рекомендаций врача-специалиста выдает медицинское заключение с указанием конкретных рекомендаций по ограничению нагрузки на занятиях физической культурой.

4.4.2.Обучающимся, отнесенным к подготовительной медицинской группе, по заявлению родителей (законных представителей) разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с включением большого объема теоретического материала.

4.4.3.Для подготовительной группы занятия физической культурой организуются с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок, в том числе временных.

4.4.4. На занятиях физической культурой педагог подбирает комплексы упражнений, рекомендованные врачом.

4.4.5. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

4.5. Занятия в специальной группе по физической культуре рекомендует врач- специалист по заболеванию ребенка, который выдает справку с указанием диагноза, срока, на который рекомендуются занятия в специальной группе (на весь учебный год, на полугодие, на четверть) и конкретные рекомендации по организации занятий физической культурой.

4.6. Обучающимся, отнесенным к специальной медицинской группе по заявлению родителей (законных представителей) разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы, которая состоит из теоретических и практических заданий.

4.7. Занятия физической культурой организуются с учетом рекомендаций врача-специалиста, с возможностью изучения теоретических вопросов.

4.7.1. Нагрузку и упражнения для ребенка, отнесенного к специальной медицинской группе «А», подбирают с учетом его заболевания. В соревнованиях дети, посещающие спецгруппу «А», не участвуют, нормативы не сдают.

4.7.2. При организации занятий обучающихся специальной медицинской группы «А» следует учитывать их возраст и нозологические формы заболевания.

4.8. Спецгруппа «Б» означает освобождение от школьных занятий физической культурой.

4.8.1. Справка-освобождение от физической культуры, с указанием срока ее действия (максимально на один учебный год), подписывается врачами-специалистами и заверяется круглой печатью поликлиники.

4.9. Посещение занятий учащимися, отнесенными к специальной медицинской группе «Б», являются обязательными. Во время уроков физической культуры по расписанию учебных занятий данные обучающиеся находятся вместе с классом в спортивном зале школы или на спортивной площадке.

4.10. Ответственность за посещение обучающимися уроков физической культуры и занятий специальной медицинской группы возлагается на учителя, ведущего занятия в классе (группе), а также воспитателя и контролируется заместителем директора школы по учебно-воспитательной работе.

4.11. Справки о занятиях физической культурой: об освобождении от физической культуры, о занятиях в подготовительной или специальной физкультурной группах – обновляются не реже одного раза в год.

1. **Система оценивания достижений обучающихся**

**в подготовительных и специальных медицинских группах**

5.1. На занятиях физической культурой обучающимся, отнесенным к подготовительной или специальной медицинским группам здоровья, оценка успеваемости выставляется по пятибалльной системе.

5.2. Положительная отметка по физической культуре выставляется с учетом теоретических знаний и практических, двигательных умений и навыков, умений осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивно-оздоровительную деятельность.

5.3. Текущий контроль успеваемости и промежуточная, итоговая аттестация обучающихся подготовительной, специальной медицинской группы «А» осуществляется в соответствии требованиями действующего законодательства. 5.4. В аттестаты об основном общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.